

## MALTEPE FINDIKLI İLKOKULU REHBERLİK SERVİSİ

### ÇOCUĞU OKULA BAŞLAYAN ANNE-BABAYA ÖNERİLER



Okula başlama hem anne-baba hem de çocuk için heyecan verici bir deneyimdir. Çocuğun okul çağına gelmesi diğer tüm yenilikler gibi anne babalara farklı duygular yaşatır. Yaşanan heyecanı farklı şekillerde çocuklar da hissederler. Burada önemli olan anne babanın çocuğa destek olmasıdır

#### ÇOCUĞUNUZA NASIL YARDIMCI OLABİLİRSİNİZ?

- ✚ Çocukların okula başlamadan önce ve başladıktan sonra kafasında okulla ilgili çeşitli sorular olabilir. Çocuğun okulu sevmesi için okula başlamadan önce okulla ilgili gerçek, yaşına uygun, anlaşılır bilgiler verilmelidir.
- ✚ Okula başlamadan önce çocuğa gideceği okul ve sınıf gezdirilmelidir.
- ✚ Çocuğa okulda kalacağı süreyle ilgili bilgi verilmelidir. Çünkü pek çok çocuk, anne ve babasından ayrılacağı için endişese duyar. Okul sonrasında çocuğa okuldan alınacağı bilgisi verilmelidir.
- ✚ Anne babanın okulla ilgili kaygılarını çocuğun yanında konuşmaması önemlidir.
- ✚ Çocuk okulda yaşadığı duyguları paylaştığında onu dinlemek gereklidir. Çocuğun duyguları küçümsenmemeli ve eleştirilmemelidir. Yaşadığı endişenin normal olduğu, diğer çocukların da bu konuda endişe duydukları söylenerek bu duyguların yaşanabileceği anlatılmalıdır.
- ✚ Bazen de çocuk okula kolay alışmasına rağmen veli çocuğundan ayrılmakta zorlanmakta ve bu durum çocuğun okula uyumunu olumsuz etkilemektedir.
- ✚ Okula alışması için kırtasiye malzemelerinin çocukla birlikte alınması faydalı olacaktır. İmkanlar ölçüsünde çocuğun beğenisi ön planda tutulmalıdır.



**SORULARINIZ İÇİN REHBERLİK SERVİSİ SİZLERİ BEKLİYOR**

## MALTEPE FINDIKLI İLKOKULU REHBERLİK SERVİSİ

OKUL VE DERSLER KONUSUNDA ÇOCUK  
ASLA KARDEŞLERİ YA DA ARKADAŞLARIYLA  
KIYASLANMAMALIDIR.



✚ Çocuğun okula daha kolay uyumu için aile bireylerinin okulla ilgili kendi **olumlu anılarından** bahsetmesi çocuk için faydalı olacaktır.

✚ Çocuk okula gelmek, sınıfına girmek istemiyorsa asla baskı yaparak, bırakılıp kaçılmamalıdır. Öğretmenlerinden bilgi alarak yavaş yavaş alıştırma yöntemi benimsenmelidir.

- ✚ Çocukların okula uyum sorununda anne dışında başka bir aile üyesinin çocuğu okula getirmesi uyumu kolaylaştırabilir. Özellikle anneye aşırı bağımlılık varsa okula baba ile gelmesi önerilir.
- ✚ Çocuğun sınıf öğretmeniyle **iyi bir işbirliği** kurulmalıdır. Çocuk ya da ailenin özel bir durumu varsa bu konuda sınıf öğretmenine bilgi verilmelidir.
- ✚ Bu konuyla ilgili rehberlik servisinden yardım alınabilir.

ÇOCUK KESİNLİKLE OKUL YA DA ÖĞRETMENİYLE  
KORKUTULMAMALIDIR.

**SORULARINIZ İÇİN REHBERLİK SERVİSİ SİZLERİ BEKLİYOR**