

Sağlıklı Besleniyorum

Sağlıklı beslenmek için
Sebze meyve yemeliyiz
Süt, yođurt, peynir yiyip
Kemiklerimizi güçlendirmeliyiz.

Bol bol spor yapmalı
Temiz havada koşmalıyız
Vücudumuz güneř almalı
Yediklerimizi iyi seřmeliyiz.

Karnabahar ıspanak
Meyvelerin tadına bak,
Nar, portakal, mandalina ye
C vitaminini vücuduna yükle

Kabak, patlıcan, biber
Hepsinin tadı güzel
Et, balık, tavuk yersen
Vücudun bayram eder

Sağlıklı beslenirsen
Mutlu mutlu büyürsün
Geleceđe umutla bakar
Hayata gülümsersin

Ayře Betül TOPCU/2-A