

## Sağlıklı Besleniyorum

Sağlıklı beslenmek için  
Sebze meyve yemeliyiz  
Süt, yođurt, peynir yiyip  
Kemiklerimizi gclendirmeliyiz.

Bol bol spor yapmalı  
Temiz havada koşmalıyız  
Vucudumuz güneř almalı  
Yediklerimizi iyi seřmeliyiz.

Karnabahar ıspanak  
Meyvelerin tadına bak,  
Nar, portakal, mandalina ye  
C vitaminini vücuduna yükle

Kabak, patlıcan, biber  
Hepsinin tadı güzel  
Et, balık, tavuk yersen  
Vucudun bayram eder

Sağlıklı beslenirsen  
Mutlu mutlu byrsn  
Geleceđe umutla bakar  
Hayata glmsersin

**Ayře Betül TOPCU/2-A**