

SAĞLIK PERİSİ

Bir varmış bir yokmuş. Evvel zaman içinde kalbur zaman içinde bir çocuk varmış. Bu çocuk çok abur cubur tüketirmiş. Günlerden bir gün obez çocuk dışarıya çıkmış. Onu gören arkadaşları ona "şişman, şişman, şişmana bakın" diye bağıyorlarmış. Bunu duyan obez çocuk çok üzülürmüş. Bir gün obez çocuk bir karar almış. Artık abur cubur yemeyi azaltacaktı. Haftalar geçmiş ama obez çocuk sadece 2 kilo vermişti. Araştırmalar üzerine obez çocuk zayıflamak için spor da yapıldığını öğrendi. Ama kiloları yüzünden bir adım bile atmak ona zor geliyordu. Obes çocuk kendine verdiği sözü dışladı ve abur cubur yemeye tekrar başladı. Bir akşamüzeri olunca obez çocuk yatmaya hazırlanıyordu. Sonra yatınca uyumuştı. Rüyasında "Sağlık Perisi" diye bir peri gördü. Sağlık perisi ona yani obez çocuğa:

-Sen hayatını tehlikeye atıyorsun. Zor da olsa sen sağlıklı bir çocuk olacaksın diyerek uçarak gitmiş. Sonra kalkmış obez çocuk. Ondan sonra obez çocuk kahvaltıya oturmuş. Obes çocuğun her an gözünün önüne rüyasındaki sağlık perisi geliyordu. Kahvaltıdan sonra obez çocuğun aklına sağlık perisinin sözleri geldi ve spor yapmayı denedi.

Günde en az 2 km koşuyordu. Aylar geçti mucize bir kilo verdi obez çocuk. Tam 12 kilo vermişti. Çocuk halinden memnundu. Bir gece daha çocuğun rüyasına peri girmişti.

-Aferin sana hep böyle devam et demiş peri. Çocuk spora devam ederek obezlikten çıkmış ve obez çocuk, sağlıklı çocuk olmuş.

Mert Ali TANGI-3/C