

Sağlıklı ve Dengeli Besleniyorum

Oburluk hiç hos degil
İştahsızlık bahane
Sađlık için gerekli
Sağlıklı dengeli bir beslenme

Et, sebze, meyve, balık
Gerekli tüm besinler
Yođurt, süt, bal, peynir
Hayvansal ve bitkisel

Öđretmenim anlattı
Her gün farklı gıdalardan yemeyi
Tatlı tuzlu demeden
Her tür vitaminden almayı

Havuçla beslenirmiş gözlerimiz
Süt içersenem güçlenirmiş kemiklerim
Spor yaparsam uzarmış boyum
Sağlıklı dengeli beslenmeli

Besin almak zorunda
Yaşam için canlılar
Sađlık verir vücuda
Alınan bu gıdalar