

## Sağlıklı ve Dengeli Besleniyorum

Oburluk hi hos degil  
İştahsızlık bahane  
Sađlık iin gerekli  
Sağlıklı dengeli bir beslenme

Et, sebze, meyve, balık  
Gerekli tüm besinler  
Yođurt, süt, bal, peynir  
Hayvansal ve bitkisel

Öđretmenim anlattı  
Her gün farklı gıdalardan yemeyi  
Tatlı tuzlu demeden  
Her tür vitaminden almayı

Havula beslenirmiş gözlerimiz  
Süt iersem glenirmiş kemiklerim  
Spor yaparsam uzarmış boyum  
Sağlıklı dengeli beslenmeli

Besin almak zorunda  
Yařam iin canlılar  
Sađlık verir vücuda  
Alınan bu gıdalar